

**Анкилостомоз.** Причина заболевания - мелкие круглые глисты, которые обживают тонкий кишечник. В организм человека личинки проникают из влажной почвы, «внедряясь» через кожу. Это может произойти, если загрязненная почва попала к вам на кожу, либо выпили сырой воды или съели плохо прожаренную пищу. После заражения появляется аллергическая реакция в виде кожных высыпаний, иногда - нарушения дыхания. В дальнейшем поражаются органы пищеварения.



Чтобы предупредить заражение, не лежите на земле без одежды, ходите только в обуви. Тщательно мойте фрукты и овощи.

**Бругиоз и вухеририоз.** Возбудители – глисты, поражающие в основном лимфатическую систему человека. Если не пройти лечение своевременно, они могут паразитировать в лимфатических узлах много лет. Заражение происходит после укуса комара, слепня, мошки или другого кровососущего насекомого. Симптомы болезни появляются через несколько месяцев после заражения. Иногда заболевание протекает бессимптомно. Первые признаки - лихорадка, красная сыпь, бронхопневмония.

Чтобы оградить себя от коварных недугов, постарайтесь соблюдать рекомендации:

На окнах и дверях должна быть натянута мелкая сетка, защищающая от насекомых, над кроватью - марлевый полог.

Комнаты желательно опрыскивать аэрозольными инсектицидами. Перед выходом из дома обрабатывайте одежду и открытые участки тела препаратами, отпугивающими насекомых. Старайтесь вечером максимально защищать тело одеждой.

**Желтая лихорадка.** Заболевание вызывается вирусом. Передают его комары, обитающие в тропиках. Болезнь

начинается с острой лихорадки, болей в спине и голове, тошноты, рвоты.

Впервые недели может развиваться желтуха. Существует список стран, выезжая в которые нужно пройти обязательную вакцинацию против желтой лихорадки.

**Клонорхоз.** Заболевание вызывает особая разновидность тропических глистов. Заражение происходит при употреблении зараженной рыбы. Обычно через 2-4 недели появляется крапивница, неприятные ощущения в области печени.

Чтобы избежать заражения, ешьте только рыбу, хорошо обработанную термически. Не рискуйте здоровьем, пробуя блюда национальной кухни, приготовленные из сырой рыбы, особенно в японских ресторанах. Посещайте только рестораны, рекомендованные туристической фирмой.

**Лоалоз.** Личинки возбудителя этого гельминтоза паразитируют в крови, взрослые особи в подкожной клетчатке и под конъюнктивой глаза. Переносчиками заболевания являются слепни, которые обитают около затененных водоемов с медленно текущей водой. Основные проявления недуга - аллергические реакции ( крапивница, отеки ), лихорадка, поражения глаз.



Будьте внимательны, бывая в местах, где встречаются слепни, применяйте средства, отпугивающие насекомых.

**Парагонимоз.** Заболевание, вызываемое мелкими глистами и поражающее органы дыхания. Личинки попадают сначала в моллюсков, которых проглатывают раки или крабы. Если заболевание развивается в острой форме, появляются боли в груди, лихорадка, одышка, слабость и головная боль. Во время путешествия старайтесь не есть сырые или плохо проваренные морепродукты.

**Лейшманиоз.** Инкубационный период этого заболевания может длиться от нескольких недель до нескольких лет. Возбудитель - особый вид внутриклеточных простейших, переносчиками которых являются москиты. Заболевание может

поражать кожу, слизистые оболочки и другие органы. Кожные реакции проявляются в виде незаживающих язв. Больного мучит лихорадка, изъязвление слизистых, резкое похудание.

**Шистосомоз. Гельминтозы** - поражающие мочеполовую систему и органы пищеварения. В организм человека личинки проникают из пресной воды, через кожу или слизистые оболочки. Опасность может таиться в зараженных гельминтами пресноводных водоемах, в том числе и в береговой зоне. У больных появляется кашель с мокротой, боли в мышцах и суставах, увеличиваются лимфатические узлы.

**Правила безопасности, защищающие организм от  
гельминтов:**



Пейте только кипяченую воду. Не ходите босиком по берегу рек и водоемов, воздерживайтесь от купания и стирки белья. Возвращаясь с поездки и заподозрив у себя признаки заболевания, необходимо срочно сообщить врачу санитарно-карантинной службы, в противном случае вы можете быть привлечены к уголовной ответственности за распространение инфекционного заболевания.

## ТРОПИЧЕСКИЕ ГЕЛЬМИНТОЗЫ

